

**Cuando  
obtiene ayuda,  
es dos veces  
más propenso  
a dejar de  
fumar, en  
forma  
definitiva.**

**Mississippi  
Línea para dejar de fumar  
1.800.QUITNOW**

**1.800.784.8669**

## **Beneficios al dejar de fumar**

- Reduce el riesgo de un ataque cardiaco, cáncer y derrame cerebral
- Tiene más control sobre su vida
- Mejor sentido del olfato
- Más etamina cuando se ejercita
- Menos tos, gripas o influenza
- Usted esta haciendo un logro que tiene recompensas

*Al dejar de fumar, usted puede salvar su vida y la vida de aquellos que lo rodean.*

**Mississippi**  
**Línea para dejar de fumar**  
**1.800.QUITNOW**

**1.800.784.8669**